



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA



DIPARTIMENTO DI
PSICOLOGIA
GENERALE



Tutti i genitori del 1° IC di Padova sono invitati al seminario

“Cosa aspettarsi dall’adolescenza: sfide, difficoltà e risorse!”

in data

12 Marzo 2024 ore 17:00

Presso la scuola “Francesco Petrarca”

Via Concariola, 9, 35139 Padova PD

Il seminario è organizzato dal Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione e dal Dipartimento di Psicologia Generale dell’Università di Padova nell’ambito del progetto “**Benessere Psicologico in Preadolescenza: la Relazione tra Umore ed Emozioni?**”

Interverranno:

Sara Scrimin, professoressa associata di psicologia dello sviluppo e dell’educazione ed esperta in regolazione emotiva e gestione dello stress in età scolare

Carola Dell’Acqua, assegnista di ricerca di psicologia clinica esperta di benessere e regolazione emotiva in giovani adulti.

I docenti presenteranno **ai genitori alcuni dei temi più importanti legati al benessere in adolescenza.**

- Cambiamenti a livello neuro-fisiologico: cosa succede?
- Perché i ragazzi mettono in atto alcuni comportamenti
- L’importanza dello stile di vita (sonno e alimentazione), delle relazioni con i pari, e della regolazione emotive e gestione dello stress

Ampio spazio verrà dedicato alla discussione per capire come affrontare assieme questo periodo tanto burrascoso quanto ricco e importante.

Vi aspettiamo numerosi!

L’evento è gratuito.



Per informazioni

Dott.ssa Carola Dell’Acqua
carola.dellacqua@unipd.it

Dott.ssa Marta Peruzza
marta.peruzza@unipd.it

Responsabili del progetto

Prof.ssa Daniela Palomba

Prof. Simone Messerotti-Benevenuti

Prof.ssa Sara Scrimin

Prof. Nicola Cellini